

# La Gazette de La Presqu'île

mai 2026



**Sylvain  
FLEURY**

Directeur  
de la Résidence  
**LA PRESQU'ILE  
FOURAS**

## ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Les travaux tant attendus ont débuté en ce début mai. La fermeture pour 8 semaines de notre grand espace de restauration, de salons et d'activités perturbe l'organisation de l'établissement et plus particulièrement les résidents.

Rénover en site occupé, c'est inévitablement partager des nuisances et des désorganisations.

Le « *jeu en vaut la chandelle* » !, les visuels de l'architecte nous promettent un nouvel espace plus clair, plus fonctionnel et plus contemporain.

Nous vous prions de nous excuser pour toutes les gênes à venir et à repousser vos repas Invités en résidence pour attendre le nouvel espace de restaurant des familles.

En vous souhaitant une bonne lecture de notre Gazette de mai 2026 retraçant les 5 dernières semaines, je vous invite à nous suivre via l'application gratuite **FamilyVi** réservée aux familles.

Le Directeur





## LA RÉSIDENCE au quotidien



### Joueurs

#### **TABLES DE JEU**

  , les tables de jeux sont sorties ce samedi 28 mars. Organisés par Martine, une des deux animatrices de la Résidence, les ateliers se multiplient à Fouras-les-bains.



**LA RÉSIDENCE** au quotidien



Marcheurs

**EN PROMENADE**

Direction les chemins longeant la résidence ce lundi 30 mars pour la sortie encadrée avec le kinésithérapeute de la Résidence.



Sportifs

**GYM DOUCE**

Atelier de gymnastique adaptée pour le réveil musculaire du 30 mars avec notre partenaire SielBleu.





**LA RÉSIDENCE** au quotidien

En douceur



**TABLES DE JEU**

La petite ménagerie de Valérie DANCOURT   s'est installée sur les tables de LA PRESQU'ILE ce 30 mars. Les résidents de l'Unité Générale, accompagnés par Laure GALOPIN, notre Psychologue clinicienne, ont profité d'une jolie séance.



**LA RÉSIDENCE** au quotidien



En douceur

**PASA La Terrasse Fleurie**

Activité "Bien-Etre" à la Terrasse Fleurie ce 30 mars. Prendre Soins, c'est aussi ces moments spécifiques.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bord de mer



**PLAGE NORD**

Direction la Plage 🏖️ nord de Fouras pour la sortie matinale du 31 mars. Le soleil n'est pas encore bien chaud pour les tenues printanières mais les promeneurs savent profiter de chaque opportunité !



**LA RÉSIDENCE au quotidien**

**Gym douce**



**GYM SUR CHAISE**

Y'a de l'ambiance pour les sportifs assis du 31 mars. fanny sait motiver les résidents pour entretenir leurs autonomies en s'amusant et en souriant !



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



**Tout en fleur**

**ART FLORAL**

Notre fleuriste locale, partenaire de la résidence, nous permet de proposer un atelier art floral mensuel. 🌸🌹. Les fleurs deviennent bouquets ce 31 mars sous la supervision de notre animatrice.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



De circonstance

**DECO DE PAQUES**

Dernière ligne droite pour la déco de Pâques de la résidence. Les artistes de la découpe et des couleurs sont mis à contribution pour finaliser les différents projets ce 1er avril.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**

**Grand air**



**EN PROMENADE**

Mercredi 1er avril, direction le bord de mer avec Maé, une des deux psychomotriciennes de la résidence.



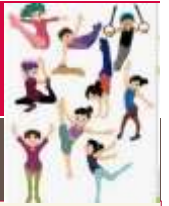
**Téméraires**

**PAS SI CHAUD ....**

Le printemps s'affiche sur l'agenda mais pas dans le ciel de Fouras ce 02 avril. Il faut être sacrément motivé pour la promenade matinale ce jeudi matin !



## LA RÉSIDENCE au quotidien



### Sportifs

#### GYM POUR TOUS

L'entretien des capacités physiques de chacun passe par les ateliers et exercices proposés par l'équipe Rééducation/Mobilité de la résidence. Camille, enseignante APA et Jeanne, ergothérapeute, accompagnent les sportifs du 2 avril.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Attentifs

**LE COIN DES GROSSES TÊTES**

Jeudi 2 avril, Martine soumet son avalanche de questions aux résidents. C'est un peu l'émission emblématique de RTL "Les Grosses Têtes " à LA PRESQU'ILE de FOURAS.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



**Sportifs**

**GYM SUR CHAISE**

Vendredi dynamique avec Fanny ce 3 avril ! Lever les bras, descendre les bras, debout, assis ... les ordres sont rapides et les gymnastes volontaires.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Complets

LA TÊTE  
ET  
LES JAMBES

**LA TÊTE ET LES JAMBES**

Après les séances d'activités physiques adaptées, c'est un tout autre sport qui est proposé à la résidence LA PRESQU'ILE ce 3 avril. Les méninges chauffent sur la tables de jeux avec le personnel.




**LA RÉSIDENCE au quotidien**

Bien élevés



**ZOOTHERAPIE**

Jolie séance de zoothérapie sous le commandement d'ARO  qui n'hésite plus à mettre ses pattes sur la table ! Vendredi 03 avril, les résidents de l'Unité Sécurisante profitent de la ménagerie itinérante de Valérie DANCOURT.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Chanceux

**BALADE**

Après un week-end de Pâques chocolaté, les promenades matinales reprennent au sein de la résidence La Presqu'île ☀ ce 07 avril.

Accompagnés par Arnaud, notre kinésithérapeute, nos résidents retrouvent le plaisir de marcher et de profiter du soleil dès le début de journée. Un moment privilégié alliant bien-être, mobilité et convivialité 🚶.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**

**Chanceux**



**REPAS THERAPEUTIQUE**

Le 8 avril, les résidents de l'unité des Voiliers ont partagé un agréable moment lors du repas thérapeutique organisé dans le patio avec les psychomotriciennes, Maé et Angèle.

Sous un beau soleil printanier, chacun a pu profiter d'un cadre apaisant et convivial, favorisant les échanges et le plaisir de se retrouver autour d'un repas. Ce moment a permis de stimuler les sens, encourager l'autonomie et renforcer les liens entre les résidents et les équipes.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Fourasins

**BALLADES ENSOLEILLEES**

Les balades se poursuivent pour l'ensemble des résidents, que ce soit au sein de l'unité protégée ou de l'unité générale.

Avec l'arrivée des beaux jours, les chapeaux sont de sortie et chacun profite pleinement de ces moments en extérieur. Les promenades s'organisent tantôt sur le front de mer autour de la résidence de La Presqu'île, tantôt du côté de la plage centrale de Fouras, en longeant le fort Vauban.

Ces instants au grand air sont toujours très appréciés : ils permettent de profiter du cadre maritime et de partager des moments simples et conviviaux 🐾☀️



## LA RÉSIDENCE au quotidien



### Sportifs

#### **VOLLEY ADAPTE**

Une séance de volley adapté encadrée par Camille, l'animateur APA et Jeanne, l'ergothérapeute a été proposée ce 09 avril au sein de la Résidence de La Presqu'île.

À l'aide d'un ballon de baudruche, chacun a pu participer à son rythme, dans une ambiance ludique et bienveillante. Entre coordination, motricité douce et bonne humeur, cette animation a su rassembler les résidents autour d'un véritable moment de partage et de rigolade !



## LA RÉSIDENCE au quotidien



### Sportifs

#### VELO ADAPTE

Ce 09 avril après-midi, Camille, animateur APA, accompagné de sa stagiaire Clémence, a proposé un atelier de vélo... un peu particulier ! Installés dans le salon front de mer, les résidents ont pédalé à l'aide de pédaliers adaptés, pour les jambes mais aussi pour les bras. Chacun à son rythme, mais avec un objectif commun : cumuler un maximum de kilomètres ! Dans une ambiance conviviale et pleine de bonne humeur, les compteurs ont tourné et les sourires aussi.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Pêcheurs



**SORTIE AU CARRELET**



**LA RÉSIDENCE** au quotidien

En douce compagnie



**ZOOTHERAPIE**

Jolie séance pour les résidents de l'Unité sécurisante avec les pensionnaires de Valérie, notre partenaire zoothérapeute.



**LA RÉSIDENCE** au quotidien



Toujours partants

**JUSTE APRES L'ORAGE**

La sortie pédestre matinale de ce lundi 13 avril semblait compromise mais le vent de mer a chassé les nuages et la pluie rapidement. Dès le soleil revenu, sortie avec le kiné de la résidence pour profiter du chemin sur l'ancienne voie ferrée.



**LA RÉSIDENCE** au quotidien



Sportifs

**GYM DOUCE**

Éveil musculaire et atelier de gymnastique adaptée dans les salons de LA PRESQU'ILE pour ce début de semaine. Lundi 13 avril, les sportifs sont nombreux.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**

Pour le plaisir



**BIEN-ETRE AU PASA**

Séance Bien-être au Pôle d'Activités et Soins Adaptés de la résidence pour ce 13 avril après-midi.



**Téméraires**

**PAS SI CHAUD ....**

Le printemps s'affiche sur l'agenda mais pas dans le ciel de Fouras ce 02 avril. Il faut être sacrément motivé pour la promenade matinale ce jeudi matin !



## LA RÉSIDENCE au quotidien



### Sportifs assis

#### DANSE SUR CHAISE

Fanny avait donné rendez-vous aux gymnastes danseurs ce 14 avril en fin de matinée. La position assise n'empêche pas l'activité physique adaptée et encore moins quand c'est en musique !.



**LA RÉSIDENCE** au quotidien

Pour les courageuses




**DEHORS !**

La sortie matinale du 14 avril fait appel aux volontaires prêts à affronter une météo capricieuse. On attend le retour du grand soleil à Fouras ce mardi.



Téméraires

**SORTIE QUOTIDIENNE**

Mercredi 15 avril, la matinée est maussade mais il y a toujours Arnaud, notre Kiné , qui sait motiver les résidents pour prendre la direction de la Plage Nord de  FOURAS.



**LA RÉSIDENCE** au quotidien



Méninges en fête

**CAFE-QUIZ**

Martine a toujours la capacité de captiver son auditoire pour les quiz de culture générale en cette fin de matinée du 15 avril.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**

**Touristes**



**DIRECTION LA CORDERIE ROYALE**

Ce mercredi 15 avril, les résidents de la Presqu'île sont ravis de se promener à Rochefort, à la corderie royale. Il fait beau, il y a du monde. Nous admirons les acrobates qui escaladent le bateau de l'accro-mâts. Nous faisons une petite pause au rade de la méduse.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Touristes



**DIRECTION LA CORDERIE ROYALE**



**LA RÉSIDENCE** au quotidien



Alertes

**SPORT ADAPTE**

L'équipe Rééducation, Ergothérapeute et Enseignant APA, propose son atelier d'activités physiques adaptés ce 16 avril à la résidence LA PRESQU'ILE.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**

Pour les courageuses



**PROMENADE**

C'est un petit groupe pour ce 20 avril pour prendre la direction de la plage Nord par le chemin côtier... une grande offre d'activités pour ce lundi matin permet de personnaliser les accompagnements.



**Sportifs**

**ATELIER GYM**

20 avril, les obstacles envahissent les salons ! L'atelier d'Activités Physiques Adaptées de notre partenaire SielBleu permet de travailler l'autonomie de chacun.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**

Joli RDV



**ZOOTHERAPIE**

Le rendez-vous mensuel de la ménagerie de notre partenaire Valérie DANCOURT pose ses pattes sur les tables ce 20 avril.



**LA RÉSIDENCE** au quotidien



A vous de jouer !

**QUIZ**

Fanny fait son show ce 20 avril pour son quiz dans le salon TV de LA PRESQU'ILE.



## LA RÉSIDENCE au quotidien

### Pour les courageuses



**FOURAS-LES-BAINS**  
*L'Esprit Presqu'île*

### VENTS MARINS

Les grands marées 🌊 sont couplées avec le vent 🌬️ ce 21 avril à Fouras. La promenade matinale avec le kiné de la résidence ne fait pas le plein pour une fois. Il faut s'équiper correctement pour cette météo de bord de mer.



### Sportifs

### ATELIER GYM

Si le vent de mer souffle dehors 🌬️ ce 21 avril, Fanny propose sa solution pour les sportifs d'intérieur... la gym sur chaise !



**LA RÉSIDENCE** au quotidien



Jolis bouquets

**CUEILLIR LES FLEURS DES CHAMPS**

Bonne excuse que la promenade autour de la résidence pour faire des bouquets de fleurs des champs 🌻. Les chemins côtiers sont en fleurs en ce 22 avril.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Une vraie ménagerie



**ZOOTHERAPIE**

Il y a foule au Pôle d'Activités et Soins Adaptés ce 22 avril pour le rendez-vous de zoothérapie à LA PRESQU'ILE 🐾 🐾....





## LA RÉSIDENCE au quotidien

### Sportifs

#### PETANQUE INDOOR

Avant de vider les restaurants pour les travaux, une dernière séance de pétanque ce 22 avril.



## LA RÉSIDENCE au quotidien

### De jolis bouquets



**FOURAS-LES-BAINS**  
*l'Esprit Presqu'île*

### PROMENADE FLEURIE

Ramener un joli bouquet de fleurs sauvages 🌼, voilà l'objectif de la promenade encadrée du 23 avril. Arnaud, notre kiné, doit s'adapter pour choisir un parcours alliant le travail sur l'endurance, l'équilibre et aussi l'art floral !



### Farniente

### COMME DES LEZARDS AU SOLEIL

Grand soleil ☀ sur Fouras-les-bains 🌊 ce 24 avril ! Chacun, quelque soit son handicap peut profiter de ce ciel bleu et du jardin en front de mer. Lunettes de soleil et casquette bien utiles !





LA RÉSIDENCE au quotidien



Sportifs

**A FOND LE SPORT ...**

Les activités motrices proposées aux résidents sont aussi multiples que les besoins et que les professionnels associés. Ce 23 avril, certaines pédalent de concert  et d'autres comptent les points sur les cibles 



## LA RÉSIDENCE au quotidien

### Créateur



### LES MAINS DANS LA TERRE

Activité manuelle sensitive par la création ce 24 avril. La poterie ō sert de support pour cet atelier .



### Marcheurs

### PROMENADE MATINALE

Lundi 27 avril, ce matin Arnaud accompagne ses dames pour une marche en bord de mer. Les résidents sont ravis de faire une activité physique chaque matin.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



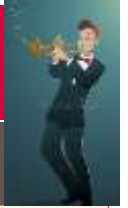
**Chanceux**

**LE CAFE EST SERVI EN TERRASSE**

Lundi 27 avril. Pour bien débiter la semaine, prenez le journal, un petit café et installez-vous sur la terrasse supérieure de la résidence La Presqu'île. Sous le soleil, avec vue sur la mer bien sûr, on bavarde en bonne compagnie. On trouve les plus grands bonheurs dans les petits plaisirs...



LA RÉSIDENCE au quotidien



Festifs

**C'EST LA FETE AUX VOILIERS**

Ce mardi 28 avril, les résidents des voiliers sont ravis de retrouver Crystal trompette pour danser et chanter.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



**Festifs**

**CRYSTAL TROMPETTE EN CONCERT**

On continue en musique à la résidence la Presqu'île. Ils sont nombreux, nos aînés à danser et chanter. Quelle ambiance ce mardi 28 avril.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Festifs

**CRYSTAL TROMPETTE EN CONCERT**



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



**Festifs**

**CRYSTAL TROMPETTE EN CONCERT**





## LA RÉSIDENCE au quotidien

### Appliqués

#### ART CRÉATIF

Lundi 28 avril. Les résidents préparent la décoration pour le restaurant extérieur. Des fanions qui serviront pour le repas "guinguette et paillettes" du vendredi 19 juin prochain avec le retour de Crystal trompette pour animer.



LA RÉSIDENCE au quotidien



Un peu artistes

**ART FLORAL**

Ce mercredi 29 avril, les résidentes prennent beaucoup de plaisir à confectionner des compositions florales pour décorer les tables du restaurants. Cette animation qui a lieu chaque mois, fait de plus en plus d'adeptes.



**LA RÉSIDENCE au quotidien**



**Fourasins**

**AU SOLEIL**

28 avril, en route sur le chemin côtier pour rejoindre la plage .



**Farniente**

**SUR LE BANC**

Les résidents de l'Unité Sécurisante prennent la direction du front de mer ce 29 avril. La météo des jours à venir est annoncée capricieuse, il faut profiter de l'éclaircie du jour.



## LA RÉSIDENCE au quotidien



### Fourasins

#### AU CAFE

Les promenades matinales savent utiliser tous les attraits de la ville de Fouras ... La saison s'installe, les bars du front de mer commencent à ouvrir ce 30 avril, les résidentes ont compris qu'une longue marche commandait une hydratation après l'effort !



1<sup>er</sup> mai



#### UN BRIN DE MUGUET POUR CHACUN

Si certains s'interrogent encore sur le travail du 1<sup>er</sup> mai, les équipes de la résidence sont au complet ce vendredi et vont pouvoir offrir un brin de muguet à chacun lors du déjeuner.

LA RÉSIDENCE au quotidien

A vos agendas



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

17 CHARENTE MARITIME

Vous aider à toujours profiter de la vie!

**CAFÉ  
MÉMOIRE**



VENEZ ECHANGER AVEC NOUS EN TOUTE CONVIVIALITE

**OUVERT  
A TOUS**

**Le Clos**

**Lieu culturel, convivial et artisanal  
Port de Plaisance (à côté de la guinguette)**

**Chemin de la Vieille Forme**

**17300 ROCHEFORT**

**Jeudi 21 mai 2026**

**De 14h à 17h**

**Les aides**

**Avec Mme RECTON – Coordonnatrice autonomie  
de la délégation territoriale Rochefort – Aunis Sud – Marennes - Oléron**



**CONTACTS :**

**Bernadette GUITARD**

☎ : 06 16 27 84 03

**Corinne TANGUY**

☎ : 07 77 92 03 26

[contact17@francealzheimer.org](mailto:contact17@francealzheimer.org)



## LA RÉSIDENCE au quotidien

### Anniversaires du mois de mai



Mme. L. HOTELLIER

Georgette Née BAGOT  
Georgette, Eugenie, Marie,  
Louise (F)

01/05/1936

Fêtera ses  
90 ans



Mme. JOFFRION

Jacqueline, Andree, Marie (F)

02/05/1943

Fêtera ses 83  
ans



Mme. COURSIL Christiane

Née JANIN Christiane (F)

12/05/1942

Fêtera ses 84  
ans



M. JOST Christian, Daniel

(H)

13/05/1943

Fêtera ses 83  
ans



Mme. BAREL Monique Née

BAILLE Monique, Gabrielle,  
Irene, Therese (F)

14/05/1947

Fêtera ses 79  
ans



M. GALLAYS Claude, Andre

(H)

30/05/1934

Fêtera ses 92  
ans

### Un petit air de camping

#### TRAVAUX MAI & JUIN 2026

Comme présenté depuis quelques mois, la rénovation des restaurants approche à grands pas. L'espace temporaire est fini d'être installé dans le jardin, le premier service est prévu mardi 05 mai pour le déjeuner. Comme disent les résidents, on va faire du camping sous la tente. La tente fait 350 m<sup>2</sup>, c'est un camping 5 ⚡ !



## LA RÉSIDENCE au quotidien

### En équipe



## LA REEDUCATION A LA PRESQU'ILE

C'est toute une équipe qui prend en charge la rééducation au sein de la résidence. Une présentation complète sera faite au prochain CVS du 22 juin.

Equipe rééducation interne spécialisée : 98 h / semaine

- **Arnaud DE BOISSESON** – *Coordinateur Mobilité de la Résidence*  
Kinésithérapeute
- **Jeanne GUILLET**  
Ergothérapeute
- **Camille BOURDON**  
Enseignant en Activités Physiques Adaptées
- **Angèle COURTAUX et Maé GIBAUD**  
Psychomotriciennes

Equipe interne associée :

Trois Assistantes de Soins en Gériatrie  
Deux Animatrices en Gériatrie

Equipe rééducation externe spécialisée :

- **Siel-Bleu** - association d'Activités Physiques Adaptées  
3 ateliers/semaine
- **CP Fouras** : séances ping-pong adapté
- Kinésithérapeutes libéraux


<b>Kinésithérapeute</b>	Restaurer ou maintenir les capacités motrices et fonctionnelles	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suite d'hospitalisation ou fracture</li> <li>• Pathologie neurologique</li> <li>• Douleur chronique</li> <li>• Perte récente de mobilité</li> </ul>
<b>Psychomotricien</b>	Soutenir l'équilibre corps-psychisme et adaptation au vieillissement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'estime, dépression</li> <li>• Troubles cognitifs/du comportement</li> <li>• Refus de soins</li> <li>• PASA/UP</li> <li>• Fin de vie</li> </ul>
<b>Ergothérapeute</b>	Maintenir l'autonomie dans la vie quotidienne	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Difficulté dans les gestes du quotidien</li> <li>• Besoin d'adaptation du matériel ou de l'environnement</li> </ul>
<b>Enseignant APA</b>	Prévenir le déconditionnement et maintenir la condition physique	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragilité liée à l'âge</li> <li>• Sédentarité</li> </ul>

**LA RÉSIDENCE au quotidien**

**Activités & Animations mois de mai 2026**



**Animations et Activités du mois de MAI**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
4	5	6	7	8	9	10
Promenade matinale Gym avec Fanny  Aquarelle Jeux indices	Promenade matinale Jeux d'adresse  Jeux d'adresse Jeux de mémoire	Promenade matinale Sortie achats  Crêpe party	Promenade matinale Gym adapté Revue de presse  Tennis de table Balade heure civique		Presse et jeux de mots  Balade bord de mer Quiz	Office religieux télévisé  Jeux de société à votre disposition et grand choix de films au salon TV
11	12	13	14	15	16	17
Promenade matinale Gym avec Fanny  Mosaïque Quiz	Promenade matinale Revue de presse  Sortie théâtre de la coupe d'or	Promenade matinale Jeux de mots  Balade en calèche à Fouras	Café presse  Sortie bord de mer Loto "Œuvre d'art"	Café presse  Pétanque Petit bac	Temps pour soi  Jeux de société	Office religieux télévisé  Jeux de société à votre disposition et grand choix de films au salon TV
18	19	20	21	22	23	24
Promenade matinale Gym douce  Zoothérapie Jeux de mots	Promenade matinale Jeux d'adresse  Art floral	Promenade matinale Jeux de mots  Conférence "Les abeilles"	Promenade matinale Gym adapté Revue de presse  Messe / Tennis de table Jeux de mémoire	Atelier équilibre  Loto	Presse et jeux de mots  Jeux de société	Office religieux télévisé  Jeux de société à votre disposition et grand choix de films au salon TV
25	26	27	28	29	30	31
Pentecôte	Promenade matinale Revue de presse  Pétanque Jeux de mémoire	Promenade matinale Lecture de roman  Mini golf Jeux des indices	Promenade matinale Gym adapté Revue de presse  Tennis de table Jeux de mémoire	Atelier équilibre  Loto	Temps pour soi	Office religieux télévisé  Fêtes des mères



**CONSEIL DE LA VIE SOCIALE**

Pour joindre les représentants des Familles au Conseil de la Vie Sociale  
[cvsfamilles7@gmail.com](mailto:cvsfamilles7@gmail.com)

**PROCHAIN CVS : 22 JUIN 15h00**

Vous pouvez également les contacter par téléphone :

**Anne PETIT :** 06.88.38.25.66

**Max POURSIÈNE :** 06.62.74.12.28

**Christian GROSSET-JANIN :** 06.85.95.65.78